

ГОЛОВА ВІННИЦЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ
АДМІНІСТРАЦІЇ

До документу № 10908/01.01-61/11.21
22.11.2021

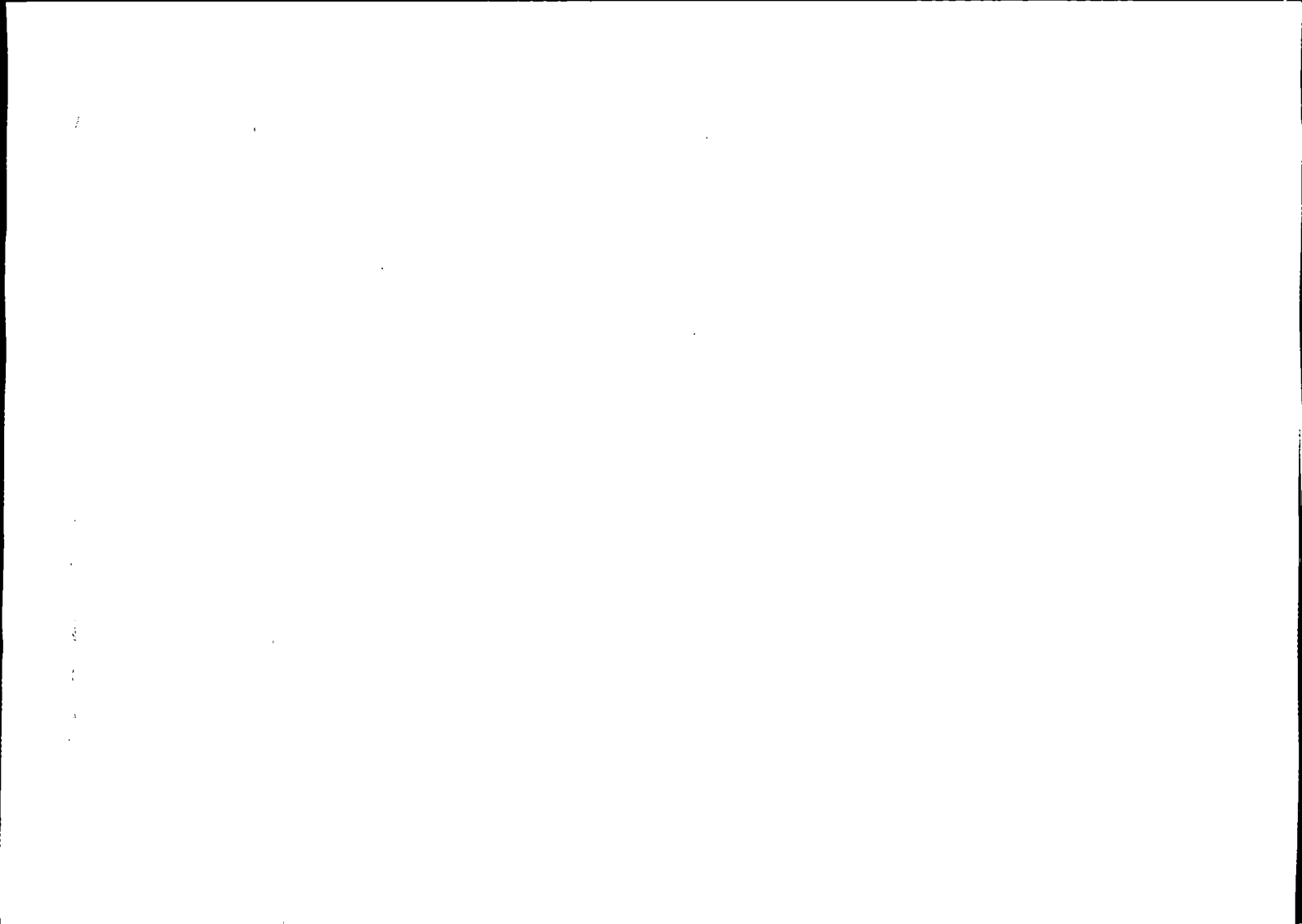
До відома.

Заболотна Н. М.
Здітовецький С. Г.
Піщик О. В.
Керівники структурних підрозділів облдержадміністрації
Голови райдержадміністрацій
Голови тергромад



Борзов Сергій Сергійович

23.11.2021 12:58



НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ПРАВОВИХ НАУК УКРАЇНИ
НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ ВИВЧЕННЯ ПРОБЛЕМ
ЗЛОЧИННОСТІ ІМЕНІ АКАДЕМІКА В. В. СТАШИСА

61002, м. Харків, вул. Пушкінська, 49. Тел.: (057) 700-65-81
E-mail: officemanager@apnu.rol.net.ua , ivpz@apnu.rol.net.ua

від 17.11.2021 р. № 393-01-55/1

Голові Вінницької обласної державної
адміністрації
Сергію БОРЗОВУ

Вельмишановний Сергію Сергійовичу!

Інститутом за підтримки Національного фонду досліджень України виконується проект «Соціально-правові та кримінологічні наслідки пандемій та шляхи їх усунення в Україні» (реєстраційний номер 2020.01/0155).

Всесвітня пандемія гострої респіраторної хвороби COVID-19 та її наслідки стали одними із найсерйозніших викликів людству за останні сімдесят років. Тому науковцями НДІ ВПЗ у межах виконання проекту було розроблено аналітичну довідку з пропозиціями щодо підвищення ефективності діяльності правоохоронних органів, органів державної влади і місцевого самоврядування у період боротьби з пандеміями та режиму карантину, а також пам'ятки, в яких наведено практичні рекомендації громадянам щодо зменшення можливостей стати потерпілим від кримінальних й адміністративних правопорушень та уникнення впливу від деяких фонових для злочинності явищ у період епідемії (пандемії).

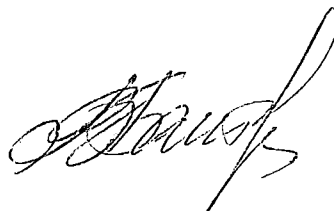
У зв'язку з цим надсилаємо Вам зазначені матеріали та звертаємося із проханням посприяти їх поширенню.

Заздалегідь вдячні, сподіваємось на взаєморозуміння і подальшу співпрацю.

Додаток:

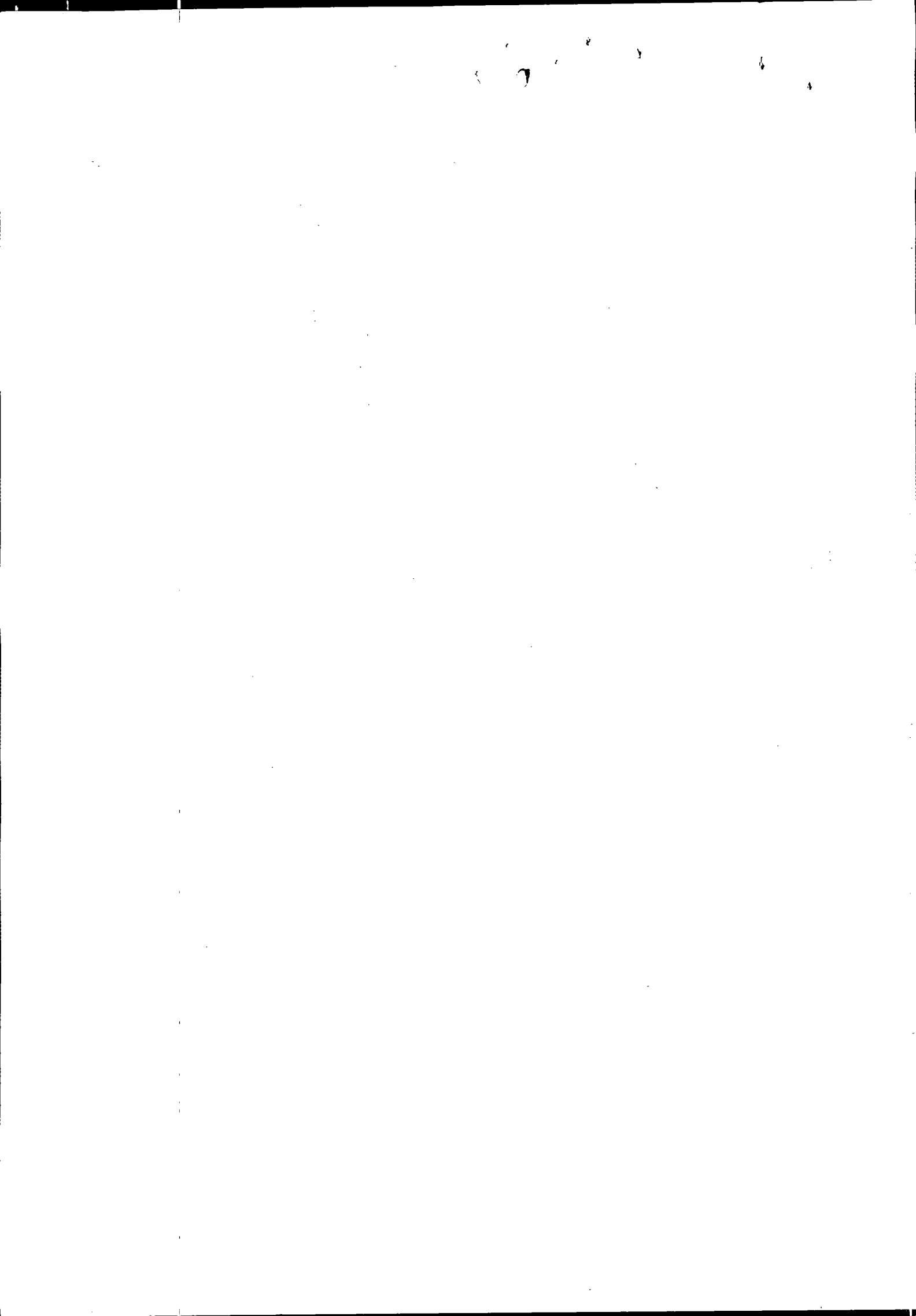
- 1) Аналітична довідка з пропозиціями щодо підвищення ефективності діяльності правоохоронних органів, органів державної влади і місцевого самоврядування у період боротьби з пандеміями й епідеміями та режиму карантину – 1 прим.;
- 2) Пам'ятка для населення «Як не стати жертвою крадіжки у період пандемії» – 25 прим.;
- 3) Пам'ятка для населення «Як не стати жертвою насильницького злочину у період пандемії» – 20 прим.;
- 4) Пам'ятка для населення «Як уникнути корупційних ризиків суб'єктам підприємництва у період пандемії» – 15 прим.;
- 5) Пам'ятка для населення «Як не стати жертвою домашнього насильства у період пандемії» – 25 прим.;
- 6) Пам'ятка для населення «Як убезпечити себе від побутового пияцтва та алкоголізму у період пандемії» – 20 прим.;
- 7) Пам'ятка для населення «Як не бути обманутим при лікуванні від пандемії» – 25 прим.

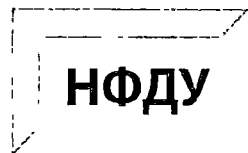
З повагою
Директор Інституту



Владислава БАТИРГАРЕЄВА







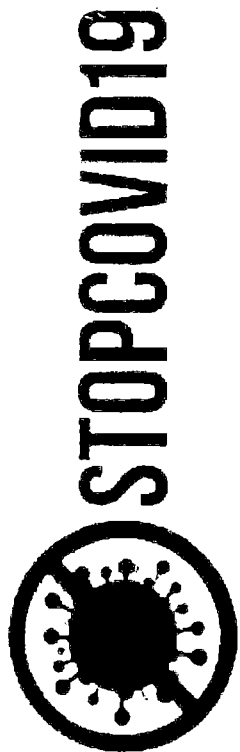
ЯК НЕ БУТИ ОБМАНУТИМ ПРИ ЛІКУВАННІ ІНФЕКЦІЙНОЇ ХВОРОБИ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ ЧИ ЕПІДЕМІЇ

Шановні громадяни, не поспішайте викинути цю пам'ятку, адже одного разу вона все ж таки може знадобитися.

Як підготуватися на випадок хвороби:

- ✓ потурбуйтеся заздалегідь про укладення декларації із сімейним лікарем;
- ✓ за можливості укладіть договір страхування на випадок інфекційної хвороби;
- ✓ за наявності перших ознак недомагання звертайтеся по допомогу до свого сімейного лікаря. Для цього Вам необхідно заздалегідь подбати про обмін контактними телефонами, адресами електронної пошти тощо з Вашим лікарем, створити електронний кабінет на HELSI (<https://helsi.me/>) та ін.;
- ✓ не розраховувати на навмання, не чекати, коли стане зовсім зле. Пам'ятайте, для Вашого здоров'я дорога кожна година!
- ✓ якщо Ви проживаєте самі, знаходьтесь на зв'язку з кимось із рідних, близьких, знайомих, сусідів, або працівниками поліклініки (лікарні) чи соціальної служби;
- ✓ вдома завжди майте необхідні ліки, які Ви постійно приймаєте. У випадку Вашої госпіталізації **не забудьте** їх взяти із собою;
- ✓ складіть перелік речей, які знадобляться Вам у лікарні на випадок госпіталізації;
- ✓ максимально обмежте фізичні контакти з оточуючим світом, намагайтеся вирішувати всі справи дистанційно, за можливості, користуйтеся інтернет-замовленнями та сервісами доставки;
- ✓ обмежте вихід із дому, далекі і близькі поїздки;
- ✓ заздалегідь обдумайте, з ким можна залишити маленьких дітей і домашніх улюбленців на випадок госпіталізації;
- ✓ суворо дотримуйтеся карантинних правил, робіть зауваження тим, хто їх не дотримується;
- ✓ **ВАКЦИНУЙТЕСЯ!**
- ✓ у будь-якому разі намагайтеся зберігати спокій, будьте максимально зібраними і сподівайтесь на краще.

Ці нескладні поради допоможуть Вам бути зібраними, чітко виконувати приписи лікарів та зайвий раз не турбуватися про домашні справи!



ЧОГО СЛІД УНИКАТИ, щоб не стати жертвою обману:

- ✓ не займайтеся самолікуванням;
- ✓ не піддавайтеся загальній паніці;
- ✓ не довіряйте «чудодійним» лікам, які пропонуються недобросовісними особами чи то через мережу Інтернет, телефоном, у торговельних точках, чи то у будь-який інший спосіб;
- ✓ не довіряйте особам, які обіцяють Вас швидковилікувати за допомогою засобів нетрадиційної медицини, гомеопатії тощо;
- ✓ не відчиняйте двері до Вашої оселі особам, які пропонують Вам будь-які нібито санітарно-епідеміологічні послуги, як-то: «протиковідна» обробка приміщень, автомобілів, одягу, взуття та ін., санітарно-гігієнічні засоби, «антивірусні» освіжувачі повітря та ін.;



- ✓ будьте уважні, коли спілкуєтеся із незнайомими Вам особами (на вулиці, по телефону, по електронній пошті, у месенджерах і т.п.), особливо, якщо вони наполегливо цікавляться Вашим станом здоров'я, фінансовим становищем, нібито проводять соціологічні опитування тощо;
- ✓ прискіпливо вивчайте інформацію про так звані «ковідні пакети» аналізів, які рясно пропонують медичні лабораторії (більшість аналізів, запропонованих у такому пакеті послуг, можуть бути особисто Вам не потрібні або дублюватися із іншими призначеними Вам лікарем аналізами, особливо комплексними);
- ✓ за можливості вивчіть ринок діагностичних медичних послуг Вашого населеного пункту;
- ✓ своєчасно повідомляйте лікарів про Ваші фінансові можливості, особливо коли Вам пропонується здати цілий «набір» дороговартісних аналізів або наполегливо рекомендуються послуги конкретної медичної лабораторії. Наполягайте на здачі лише необхідних аналізів. При цьому пам'ятайте, що низку клінічних аналізів та ПЛР-тести безкоштовно можна здати у поліклініках, де працює Ваш сімейний лікар. Вакцинуватися також можна безкоштовно як у поліклініках, так і у спеціальних пунктах вакцинації;
- ✓ отримуйте інформацію про хворобу, її наслідки, способи лікування тільки з перевірених офіційних джерел;
- ✓ дотримуйтеся інформаційної гігієни – перевіряйте інформацію, особливо негативну, на предмет її правдивості;
- ✓ переконайтеся, що Ви чи Ваші близькі, рідні, інші особи, які уповноважені представляти Ваші інтереси, у лікарні під час госпіталізації спілкуються саме з Вашим лікарем;
- ✓ не поспішайте із придбанням різних акційних товарів, ліків чи послуг, у тому числі у кредитно-фінансовій сфері, особливо щодо тих речей, які для Вас не є предметами першої необхідності;
- ✓ сміливо заявляйте про свої права у сфері охорони здоров'я, але пам'ятайте і про обов'язки;
- ✓ будьте взаємоввічливі з медичним персоналом.

Урядова гаряча лінія – 1545
Гаряча лінія МОЗ – 0 800 505 201
Контакт-центр МОЗ з питань COVID-19 – 0 800 602 019
Центр громадського здоров'я – 0 800 505 840
Національна служба здоров'я – 16-77

Повідомити в МОЗ про корупційне правопорушення:
Електронна пошта: anticor@moz.gov.ua
Телефон: +38(044)200-06-71

БУДЬТЕ ЗДОРОВІ ТА УВАЖНІ!

—7—

негайно заявляйте до уповноважених органів про випадки агресії на Групаї нозофобії, фіксуйте на комунікатори такі випадки;

—8—

ведіть активну роботу у соціальних мережах з метою прищеплення толерантного ставлення оточуючих до хворих, у тому числі з боку дітей та підлітків;

—9—

намагайтеся перейти на дистанційний режим роботи;

—10—

не вступайте у спір та суперечки на «інфекційну» тему з явно збудженими та агресивно налаштованими особами;

—11—

не будьте заручником епідемії – не передавайте чутки, плітки, неперевірену інформацію іншим особам;

—12—

не закликайте оточуючих до «хрестових походів» проти хворих або осіб, які є нібито винними у ситуації, що склалася. Завжди пам'ятайте, що ситуація може негативно скластися для вас самих;

—13—

будьте ввічливими і толерантними один до одного!



НОДУ



ПАМ'ЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ

ЯК НЕ СТАТИ ЖЕРТВОЮ НАСИЛЬНИЦЬКОГО ЗЛОЧИНУ У ПЕРІОД ПАНДЕМІЇ ТА ЕПІДЕМІЇ

Пандемії та епідемії – серйозні випробування, що випадають на долю людини. У такі періоди до «традиційного» насильства може додатися ще й нозофобне (ковідофобне) насильство, мотивом застосування якого є ненависть до хворого.

Місця, де можна наразитися на «традиційне» насильство:

- вулиця, транспорт, громадські місця, пустиці, житло й інші приміщення та ін.

Прояви такого насильства:

- вуличні насильницькі грабежі і розбої, грабежі і розбої із проникненням у житло чи інше приміщення, побутові бійки, свари поза домівкою із застосуванням насильства та ін.

АЛЕ ПАМ'ЯТАЙТЕ: найчастіше зловмисник може чекати на свою жертву в під'їздах, ліфтах, на безлюдних вулицях у вечірній або нічний час

Корисні поради як не стати жертвою на вулиці

не цінить свій особистий час вище за власну безпеку, проходячи через малолюдні місця, щоб скоротити шлях додому, на роботу тощо

уникайте перебування на вулиці у нічний час, особливо в малолюдних місцях – темних провулках, дворах, парках, скверах тощо, та за необхідності користуйтеся таксі

не виходьте на вулицю в стані алкогольного сп'яніння

остерігайтеся незнайомців, що просять вас на вулиці скористатися вашим телефоном чи розміняти гроші. Можливо, це трюк, щоб дізнатися вміст вашого гаманця або вартість вашого телефону

намагайтеся у пізній час зустрічати чи проводити своїх близьких або знайомих (особливо жінок, підлітків і людей похилого віку) до зупинок громадського транспорту

при знятті грошей з рахунку в банку або з банкомату будьте пильні – звертайте увагу на те, щоб за вами ніхто не стежив

ні в якому разі не перераховуйте ваші гроші на вулиці

ніколи не показуйте привселюдно, особливо в ресторанах, кафе та інших громадських місцях, що маєте при собі значну суму грошей

ДЕЯКІ КОРИСНІ ПОРАДИ, ЩОБ ЗБЕРЕГТИ ЖИТТЯ ТА ЗДОРОВ'Я...

—1—

суворе дотримання карантинних правил, установлених на час пандемії чи епідемії;

—2—

якщо ви захворіли, то не провокуйте оточуючих на агресивні дії, передчуваючи зберігайте спокій, не піддавайтеся на провокації та не підбурюйте інших на агресивні дії стосовно хворих або осіб, які, можливо, є передавачами інфекції;

—3—

без необхідності не перебувайте у громадських місцях, на транспорті тощо;

—4—

обмежте свій вихід із дому та пересування вулицями за допомогою громадського транспорту принаймні у час-пік;

—5—

дотримуйтеся інформаційної гієни – читайте офіційні сайти з роз'ясненням природи хвороби, її передачі, заходів убезпечення та ін.;

—6—

звертайтеся за психологічною допомогою, якщо відбувається тривога, страх, напругу тощо;

НОЗОФОБНЕ (КОВІДОФОБНЕ) НАСИЛЬСТВО

Що це?

При нозофобії (ковідофобії) може виникнути обоюдогостра ситуація – ти чи то жертва, чи то насильник.... У підґрунті насильства знаходиться агресія до іншої людини, зумовлена очевидним або удаваним носійством хвороби.



Місця, де можна наразитися на нозофобне (ковідофобне) насильство:

громадський транспорт, громадські місця, заклади охорони здоров'я та соціальних служб, навчальні заклади та ін.

Прояви такого насильства:

виштовхування за межі установ, із салонів транспортних заходів та ін., побиття, різного роду тілесні ушкодження і навіть заподіяння смерті, булінг, мобінг та ін.



маючи при собі коштовні речі у вечірній і нічний час, намагайтеся користуватися особистим транспортом, щоб спокійно дібратися до пункту призначення

у вечірній і нічний час коштовну сумку чи таку, що привертає увагу, краще покласти у непримітний пакет. У такий час взагалі намагайтеся уникати сумок з ручками через плече або на довгому ремінці

ніколи не носіть в одній кишені, портмоне значну суму грошей. У випадку нападу може статися так, що ви "позбавитесь" лише певної частини коштів, залишивши при собі бодай щось

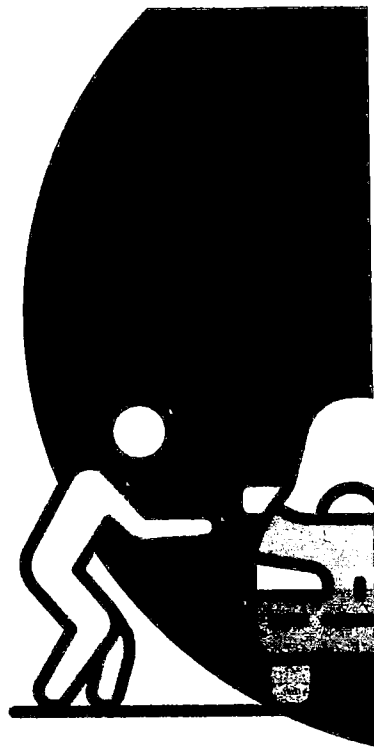
іноді можуть допомогти уникнути пограбування фрази на кшталт: "я тяжко хворий", "інфікований" "в мене СНІД, рак" тощо

якщо у вечірній або нічний час ви відчуваєте, що вас переслідують, і ви розумієте, що уникнути переслідувача не зможете, різко оберніться. Особа, яка розраховує завдати вам шкоду (як-от: вихватити сумку, телефон, зірвати ювелірні прикраси, одяг тощо), майже завжди розраховує на те, що жертва зможе побачити нападника лише зі спини і не роздивитися його. Однак якщо ви побачити обличчя зловмисника, це може змінити його наміри

якщо ви знаходитесь у такому місці, де вас можуть почути люди, кричите, оскільки крик може викликати не лише збентеження злочинця, а й злякати його. Проте, якщо маєте справу з озброєним нападом та усвідомлюєте, що не зможете захистити себе і вам не придуть на допомогу, кричати не варто. Віддайте зловмиснику те, що він вимагає, та намагайтеся запам'ятати його зовнішність

Корисні поради, як не стати жертвою грабежу чи розбою на транспорті, у тому числі в легковому автомобілі

1. не підвозьте незнайомих у темний час доби, особливо, коли їх кілька;
2. якщо все ж таки вирішили підвезти незнайому людину, пропонуйте їй сісти на місце поряд з водієм;
3. відразу оговорюйте маршрут, не підвозьте людину в малознайомі для вас райони;
4. під час руху зателефонуйте або зробіть вигляд, що телефонуєте комусь із близьких, і повідомите абоненту, як би між іншим, куди ви прямуєте і коли збираєтеся бути вдома або де-небудь ще;
5. якщо ви є пасажиром, не підсідайте до незнайомих в автомобіль, коли там вже є інші люди;
6. намагайтеся їздити в громадському транспорті з іншими пасажирами, уникаючи поїздок у пізній час у пустих вагонах, салонах громадського транспорту;
7. не засинайте у поїздах, якщо ваші супутники викликали у вас підозру;
8. не залишайте двері у купе відчиненими та нагадуйте про це іншим пасажиром;
9. якщо ви маєте при собі значну суму грошей і помітили, що ваш автомобіль переслідують, змініть свій маршрут, швидкість руху, робіть зайві об'їзди доти або під'їждіть прямо до поліції. При цьому спробуйте запам'ятати марку, колір, номер, індивідуальні прикмети та ін. автомобіля.



Корисні поради, як не стати жертвою грабежу чи розбою в своєму житлі

- ✓ не відчиняйте двері, не спитавши, хто знаходиться за дверима;
- ✓ облаштуйте двері вічком широкого огляду;
- ✓ облаштуйте домівку сигналізацією, що спрацює на вхід до приміщення, коли господарі вдома;
- ✓ за будь-яких обставин не залишайте двері у житло відкритими, навіть якщо маєте ще й тамбурні двері;
- ✓ не відчиняйте незнайомим, які представилися працівниками правоохоронних органів, лікувальних установ, комунальних служб, не спитавши про відповідні документи;
- ✓ домовляйтеся про відвідування будь-ким вашої оселі заздалегідь;
- ✓ проводьте з дітьми відповідну роботу щодо неприпустимості відчиняти двері за відсутності дорослих;
- ✓ не провокуйте зловмисників елементарними заперними пристроями на вхідних дверях вашого житла;
- ✓ не забувайте про ґрати на вікнах, якщо ваше житло розташоване на перших поверхах будівлі;
- ✓ якщо є можливість, запровадьте систему охорони під'їздів, чергування в них тощо;
- ✓ не розповідайте стороннім особам про свій матеріальний статок;
- ✓ цінні речі зберігайте не вдома, а, наприклад, у банківських установах;
- ✓ у випадках загублення ключів від оселі, відразу міняйте замки та укріплюйте вхідні двері;
- ✓ не залишайте ключі у легкодоступних місцях, наприклад, під килимками у входу, у поштових скриньках тощо;
- ✓ налагоджуйте стосунки із сусідами, які мешкають з вами на одному поверху, в одному під'їзді.