**Вінницьке районне управління**

**ГУ Держпродспоживслужби**

**у Вінницькій області**

# Обережно, ботулізм! Хто ризикує підхопити, симптоми та лікування.

У підземних переходах, на стихійних ринках, у маленьких магазинчиках, де немає хороших холодильних камер, або вони старі та брудні – у всіх цих місцях можна купити ботулізм.

Він продається у комплекті з в'яленою рибою, домашніми м'ясними чи грибними консерваціями, а часом навіть з овочами.

Ботулізм – дуже небезпечна хвороба, яка може призвести навіть до летальних наслідків. Водночас, її у більшості випадків можна уникнути, дотримуючись простих харчових правил.

**ПРИЧИНИ БОТУЛІЗМУ**

**Ботулізм – це харчове отруєння, зумовлене споживанням продуктів, в яких накопичилися ботулотоксини.**

Причиною ботулізму найчастіше стають продукти домашнього консервування – м'ясо, риба, рідше - овочі.

**Потенційно небезпечними є усі консервовані продукти, які були погано вимиті, неправильно/недостатньо термічно оброблені, транспортувались або зберігались неналежним чином.**

Навіть консерви, у яких все гаразд з терміном придатності, виглядом і смаком, можуть бути зараженими: **ботулізм не можна визначити за кольором або смаком**, мікроорганізм, який спричиняє хворобу, не псує продукти.

Також ботулізм може виникнути внаслідок споживання в'яленої чи копченої риби та будь-яких виробів з м'яса (ковбаси, шинки тощо).

Найчастіше причиною ботулізму стають в'ялені або копчені  продукти домашнього приготування, проте реєструються і випадки хвороби після вживання продуктів вироблених у промислових умовах. Це трапляється у випадку не дотримання відповідних вимог під час заготівлі, переробки чи зберігання продукту.

**Щоби вберегтися від ботулізму уникайте споживання:**

* в’яленої, копченої, солоної та консервованої риби,
* м'ясних та грибних консерв,
* консервів домашнього виробництва,
* якщо не впевнені, що продукти зберігали та/або транспортували належним чином,
* якщо сумніваєтесь у якості продуктів.

**СИМПТОМИ БОТУЛІЗМУ**

Перші симптоми захворювання начастіше виникають **через 12-24 годин після споживання зараженої їжі**. Водночас, симптоми так само можуть виникнути раніше (уже через 2 години) або значно підзіше (4 доби і більше).

Що важче захворювання, то коротший інкубаційний період.

**Симптоми ботулізму:**

* порушення близького зору: ви не можете читати текст, але добре бачите предмети,
* сильно виражена сухість у роті,
* важко говорити (голос стає тихим, гугнявим або пропадає)
* підвищена стомлюваність, м’язова слабкість,
* запаморочення,
* короткочасні ознаки ураження травної системи (нудота, блювання, послаблення випорожнень), а потім - стадія парезу кишечнику (здуття живота, закреп),
* ураження м’язів шиї та кінцівок.

Симптоми ботулізму найчастіше з'являються поступово, немає різких підйомів температури, тому виникає ілюзія несерйозності хвороби.

У подальшому з'являється порушення зору – одна з найперших ознак ботулізму (хворого турбує "сітка або туман" перед очима, двоїння предметів, важкість читання, що пов'язано з паралічем очних м'язів).

Одночасно виникають спрага, сухість слизових оболонок, розлад ковтання, може змінитися тембр голосу. Хворі скаржаться на відчуття "грудки" у горлі, біль під час ковтання, подразнення в горлі – усі ці симптоми обумовлені ураженням ковтальних м'язів.

Неврологічна симптоматика триває кілька днів і супроводжується загальнотоксичним синдромом – хворі скаржаться на сильний головний біль, запаморочення, безсоння, загальну слабкість, підвищення температури тіла.

**При найменшій підозрі на ботулізм негайно зверніться до лікаря.**

**Госпіталізація обов’язкова незалежно від тяжкості хвороби.**

**ЛІКУВАННЯ БОТУЛІЗМУ**

Усі хворі на ботулізм незалежно від клінічної форми захворювання підлягають госпіталізації. Успіх лікування залежить від ранньої діагностики, правильного лікування, у більшості випадків - введення ботулінічного антитоксину (синоніми: сироватка, імуноглобулін).