

НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ЦЗ та БЖД ВІННИЦЬКОЇ ОБЛАСТІ

**Згідно досліджень епідеміологів, носіння захисної медичної маски та часте миття рук**

**знижує ризик захворювання на грип на 50%**

**Носити захисні маски від грипу та ГРВІ потрібно у закритих приміщеннях, саме там, де є хвора людина, а також у місцях з великим скупченням людей. Захищатися маскою, перебуваючи на відкритому повітрі, не рекомендується!**

**Використану маску негайно викидаємо у сміття!**

**Правила використання**

**одноразової медичної маски**

**Маска повинна: закривати рот і ніс хворого, щільно прилягати до лиця**

**Строк використання одноразової маски: одна – дві години**

**Якщо ви торкались руками використаної маски, руки слід вимити з милом!**

Медична маска (одноразова) захищає від крапель, що утворюються під час чхання та кашлю хворої людини, а **НЕ** від самого вірусу

**Неправильне носіння маски може:**

**фактично не зменшувати, а навпаки, збільшувати ризики зараження вірусними інфекціями**